

Julschema 24/25

Vecka 51 (16-22.12)

Mån 16.12	Tis 17.12	Ons 18.12	Tors 19.12	Fre 20.12	Lör 21.12	Sön 22.12
6:30-8:30 Mysore		6:30-8:30 Mysore		6:30-8:30 Mysore		
	11:15-12:15 HathaFlow				9:30-11 Ashtanga	9-11 Mysore
18-19:30 Ashtanga		18-19:30 Yin	18-19:30 Hatha			

Vecka 52 (23-29.12)

Mån 23.12	Tis 24.12	Ons 25.12	Tors 26.12	Fre 27.12	Lör 28.12	Sön 29.1
			9-11 Mysore m.		9:30-11 Ashtanga	9-11 Mysore
	GOD	JUL ☺	frukost!			
						16-17:30 Yin

Vecka 1 (30.12-5.1)

Mån 30.12	Tis 31.12	Ons 1.1	Tors 2.1	Fre 3.1	Lör 4.1	Sön 5.1
				6:30-8:30 Mysore	9:30-11 Ashtanga	9-11 Mysore
	GOTT	NYTT ÅR!				
17:30-19 Ashtanga			17:30-19 Hatha			16-17:30 Yin

Vecka 2 (6-7.1)

Mån 6.1	Tis 7.1	Ons 8.1	Tors 9.1	Fre 10.1	Lör 11.1	Sön 12.1
9-11 Mysore		TERMINS- START!				
17:30-19 Hatha	17:30-19 Ashtanga					

Med reservation för ev. ändringar: Drop in-schemat på hemsidan/i appen gäller.



ashtanga yoga uppsala

www.ashtangauppsala.se